



# YULE

## RITUELS & CÉLÉBRATIONS

**MOTS CLÉS** : Calme, Renaissance, Profondeur



*Honorer le retour de la lumière...*



Faire entrer la lumière dans votre foyer en allumant des bougies ou en installant des guirlandes.



Brûler une bûche ou à défaut d'avoir une cheminée vous pouvez aussi fabriquer un bouquet de fumigation.



Effectuer un tirage de Yule.



Préparer des biscuits de Yule à la cannelle. Et pourquoi ne pas les servir avec un bon lait de poule ?!

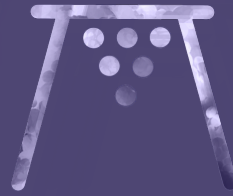


S'exercer à la divination dans les flaques d'eau gelée. C'est un bon moyen pour prendre l'air, méditer et tester un nouvel outil de divination naturel.



Réaliser un sort avec vos loulous pour faire tomber la neige en allant planter (ou plutôt enterrer) un morceau de coton dans le jardin.





# YULE

## RITUELS & CÉLÉBRATIONS

### Recettes & Activités



#### Biscuits à la cannelle

- 250 g de farine
- 100 g de cassonade
- 50 g de miel
- 80 g de beurre demi sel
- 1 oeuf
- 2 c. à s. de cannelle
- si besoin d'assouplir la pâte, quelques cuillères à soupe de lait peuvent être ajoutées.

Dans un saladier, mélanger farine, cassonade et cannelle. Puis ajouter le beurre fondu, le miel et l'œuf. Mélanger le tout jusqu'à former une boule souple qu'il faudra laisser reposer 1 à 2 heures au frais.

Après repose, étaler la pâte, et découper les formes souhaitées à l'aide d'emporte-pièces.

Enfourner à 180°C, environ 15 minutes.

Dégustez !



#### Fabriquer un bouquet de fumigation

- Des branches d'Épicéa ou de Genévriers
- Des écorces d'agrumes séchées
- Un bâton de cannelle
- De la ficelle

Pour réaliser votre bâton de fumigation, regrouper les ingrédients en bouquet. Bien serrer les branches, les écorces, et la cannelle et maintenir les ingrédients avec une ficelle qui viendra maintenir le tout.

Vous pouvez aller laisser aller votre imagination, en ajoutant des fleurs pour embellir votre bouquet.

Je vous invite à vous rendre sur Pinterest qui regorge d'idées pour créer de beaux bouquets de fumigation.



#### Tirage de Yule

Réaliser un tirage à Yule, permet de faire un travail intérieur en prenant conscience de votre valeur et de vos capacités.

Réfléchissez à vos futurs projets et méditez.

En résumé, prenez soin de vous et régénérez-vous !

Retrouvez ce tirage en téléchargement libre, depuis la rubrique **TarOracles** sur [www.lpmd-phanouel.com](http://www.lpmd-phanouel.com)

