



OSTARA

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

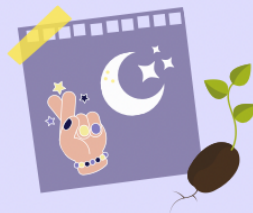
MOTS CLÉS : Renouveau, Renaissance, Voir vers l'avenir, Retrouver l'équilibre.



Se rapprocher de la nature



Choisir des graines à planter et pourquoi pas les consacrer !



Poser vos intentions de l'année et les planter en même temps que vos graines, elles « grandiront ensemble »...



Effectuer un tirage Ostara



Réaliser un rituel ou une méditation pour restaurer l'équilibre ou tout simplement pour vous imprégner de vos intentions ou de vos nouveaux projets..



Cuisiner votre propre « miel » (*comme vous n'êtes pas des abeilles, je parle bien ici de réaliser un sirop de sucre à parfumer avec les saveurs de votre choix*), symbole des jours qui rallongent et de la nature qui reprend vie, il servira d'offrande pour la célébration d'Ostara ou vous réglera tout simplement !



Et si vous avez l'âme d'un enfant adonnez-vous à des loisirs créatifs en décorant des œufs ou encore en fabriquant un cerf volant. Le mieux est encore de le faire en famille ou entre amis pour célébrer cette période dans la chaleur des moments conviviaux.



OSTARA

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

Recettes & Activités



- 1 kg de sucre
- 500 ml d'eau
- 100 ml d'eau de fleur d'oranger
- 3-4 rondelles de citron ou d'orange

Mélanger le tout dans une casserole à feu doux, jusqu'à ce que le liquide s'épaississe et brunisse. Si le tout est trop épais, ajouter un peu d'eau. Verser votre « faux miel » dans des pots hermétiques. Dégustez !



- Un sac en plastique
- Deux baguettes en bambou de 50 et 60 cm
- 4 m de fil de coton

Former une croix avec les baguettes et les fixer puis attacher la ficelle de manière à joindre chaque extrémité pour former l'armature. Découper le sac en suivant la forme de l'armature à environ 5 cm pour laisser de la marge. Coller le voilage à l'armature. Réaliser un petit trou dans le voilage au niveau de l'intersection des baguettes puis faites passer un long fil qui sera noué à cette intersection. Décorer le cerf-volant si vous le souhaitez. Faites le voler !



Effectuer un tirage à Ostara va vous permettre de prendre conscience de vos acquis, de vos envies, de semer et de faire grandir le meilleur de vous même pour en récolter les fruits à Lughnasadh. C'est la période idéale pour entamer de nouveaux projets et d'en poser les bases.

Pour cela je vous propose un tirage spécial que vous trouverez dans la rubrique **+TarOracles** sur www.lpmd-phanouel.com