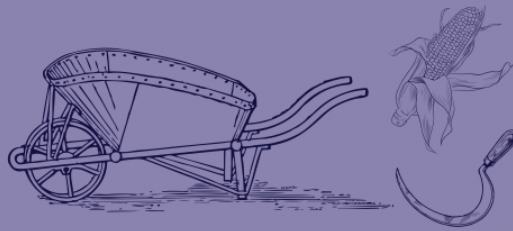




LUGHNASADH

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

MOTS CLÉS : Abondance, Bénédiction, Gratitude, Moisson, Réflexion



Entamer une transformation personnelle.



Aller en forêt pour ramasser branchages et pierres puis les décorer et les consacrer pour en faire vos futurs objets magiques



Honorer les morts et les ancêtres en leur rendant visite au cimetière et en faisant des offrandes.



Effectuer un tirage Lughnasadh



Prendre le temps de se reconnecter avec tout ce qui nous entoure. Prendre un temps d'introspection à travers une petite méditation.



Préparer des tartes ou des confitures avec les fruits récoltés ou encore mieux, faire les deux !



Fabriquer une fiole d'intention sur le thème de la sérénité pour calmer l'agressivité et la colère souvent très présentes en période estivale.



LUGHNASADH

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

Recettes & Activités



Recette pour retrouver le calme et la sérénité



Tarte aux prunes

- 500 g de prunes
- 250 g de farine
- 70 g de sucre
- 20 cl de lait
- 125 g de beurre mou
- 1 œuf
- 1 pincée de sel

Mélanger la farine, le sucre et le sel. Puis ajouter le beurre et pétrir le tout, une fois les éléments bien collés entre eux ajouter l'œuf et pétrir jusqu'à obtention d'une boule bien compacte. Laisser reposer le temps de dénoyauter les prunes et de les couper en deux. Enfin étaler la pâte y disposer les prunes. Saupoudrez de sucre pour le côté gourmand enfourner à 200 °c pendant 40 minutes.



- Un petit pot avec un bouchon
- Du sel d'Himalaya
- Du Quartz Neige
- De la pierre de Lune
- De la lavande
- De la passiflore
- Quelques gouttes d'huile essentielle de Lavande ou de Bigaradier

Commencer d'abord par purifier la fiole avec de l'encens. Puis insérer les ingrédients en suivant la liste ci-dessus. La quantité dépendra de la taille de la fiole. Terminer en scellant la fiole avec la cire d'une bougie de préférence bleue.



Effectuer un tirage à Ludgnasadh va permettre de faire le point sur vos intentions posées à Ostara et d'en récolter les fruits. Il est aussi temps de songer à ce que nous pourrions mettre en place pour aller vers le renouveau et accueillir les jours qui s'assombrissent.

C'est aussi la période à laquelle nous devons nous connecter plus que jamais aux énergies, usez et abusez des rituels de toutes sortes !

Voici un tirage spécial que vous trouverez dans la rubrique **TarOracles** sur www.lpmd-phanouel.com