

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

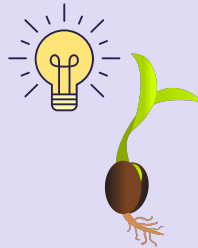
MOTS CLÉS : Éveil, Renaissance, Transformation



Vient le temps du renouveau ...



Réaliser un gros ménage dans votre intérieur, tant sur le plan physique que mental. Vous pouvez aussi écrire sur des papiers les choses qui vous entravent et dont vous ne voulez plus, puis brûlez-les.



Planter vos premières graines. Qu'elles soient naturelles ou spirituelles, l'important étant de faire germer de nouvelles choses.



Effectuer un tirage de Imbolc pour vous guider dans la mise en place de vos futurs projets.



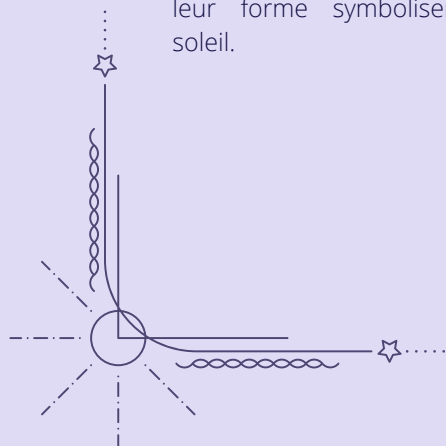
L'aliment Roi des festivités d'Imbolc étant le lait, Et si vous le mettiez à l'honneur en préparant des crêpes, qui par leur forme symboliseront le soleil.

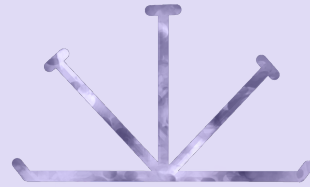


Prendre un bain purificateur de rayons de soleil ou tout simplement un bain d'eau chaude infusé de plantes purificatrices.



La bougie étant LE symbole d'Imbolc, allumez-en partout pour honorer le retour à la vie.





IMBOLC

RITUELS & CÉLÉBRATIONS



Nalisnikis Crêpes Ukrainiennes

Pour la pâte à crêpe

- 200 g de farine de blé
- 70 cl de lait 1/2 écrémé
- 2 œufs (jaunes & blancs séparés)
- Du beurre pour la cuisson

Dans un bol, mélangez la farine et les 2 jaunes d'œufs en ajoutant au fur et à mesure le lait. Parallèlement dans un autre récipient monter les blancs en neige avant de les incorporer à la préparation.

Pour la farce

- 3 jaunes d'œufs
- 500 g de ricotta
- 150 g de sucre roux
- 100 g de raisins secs

Mélangez tous les ingrédients pour la farce et réserver au frais. Une fois vos crêpes prêtes, il ne vous reste plus qu'à farcir et à déguster !



Fabriquer un bouquet de fumigation

- De la sauge blanche
- Des brins de lavande
- Du romarin
- Des pétales de roses

Pour réaliser votre bâton de fumigation, regrouper les ingrédients en bouquet. Bien serrer les branches, et maintenir les ingrédients avec une ficelle qui viendra maintenir le tout.

Vous pouvez aller laisser aller votre imagination, en ajoutant des fleurs pour embellir votre bouquet.

Je vous invite à vous rendre sur Pinterest qui regorge d'idées pour créer de beaux bouquets de fumigation.



Tirage de Imbolc

Réaliser un tirage à Imbolc, permet de vous accompagner vers la renaissance de votre Être intérieur, vers le renouveau, mais aussi vers une période d'espoir après ces longs mois de repos.

Ce réveil de l'âme doit être accompagné d'un grand ménage afin de vous débarrasser de ce qui vous ne servira plus pour enfin accueillir de nouvelles énergies.

Retrouvez ce tirage en téléchargement libre, depuis la rubrique **TarOracles** sur www.lpmd-phanouel.com

