

Ω LITHA

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

MOTS CLÉS : Célébration de Mère Nature, Chaleur, Guérison, Lumière, Succès



Faire briller son pouvoir intérieur



Célébrer le Soleil en réalisant un rituel avec l'élément Feu ou en déposant simplement des offrandes au Dieu Soleil sur votre autel.



Cueillir des baies et récolter des plantes aromatiques à faire sécher au soleil.



Effectuer un tirage Litha.



Préparer du thé glacé en le faisant infuser avec des agrumes, symboles du Soleil.



Réaliser une méditation en extérieur et à l'aube, pour honorer le Soleil et sa lumière.



Fabriquer une fiole d'intention sur le thème du bonheur, ou de l'abondance.

Ω LITHA

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

Recettes & Activités



Recette pour attirer le bonheur et l'énergie de Litha



- 1 litre d'eau
- 2 cuillères à soupe de thé vert ou à défaut 2 sachets de thé.
- 1 orange
- 2 citrons verts
- 1/2 citron jaune
- Feuilles de menthe
- Sucre en option

Porter l'eau à ébullition et y faire infuser le thé. Pendant ce temps découper les agrumes en rondelles. Dans une carafe, déposer les agrumes et verser une cuillère à soupe de sucre. Puis verser l'eau infusée de thé par dessus. Laisser refroidir plusieurs heures au frigo. A mi parcours, ajouter quelques feuilles de menthe.

Dégustez bien frais !



- Un petit pot avec un bouchon
- Du Quartz blanc
- Un papier avec votre intention ou le dessin d'une rune représentant l'énergie solaire
- De la citrine
- De la lavande
- Du romarin
- Des zestes de citron
- Une ou deux gouttes d'huile essentielle de l'agrumes de votre choix.

Commencer d'abord par purifier la fiole avec de l'encens. Puis insérer les ingrédients en suivant la liste ci-dessus. La quantité dépendra de la taille de la fiole. Terminer en scellant la fiole avec la cire d'une bougie, de préférence orange ou jaune.



Effectuer un tirage à Litha vous aidera à aller au bout de vos projets afin d'en récolter les succès mais c'est aussi un tirage idéal pour appréhender cette nouvelle période où les jours vont commencer à décliner.

Litha symbolise la fertilité et la puissance de la nature, il est propice à la pratique de la magie et à la célébration de Mère Nature. C'est le moment de travailler votre pouvoir **+** intérieur et de le faire briller !

Pour cela je vous propose un tirage spécial que vous trouverez dans la rubrique **TarOracles** sur **www.lpmd-phanouel.com**