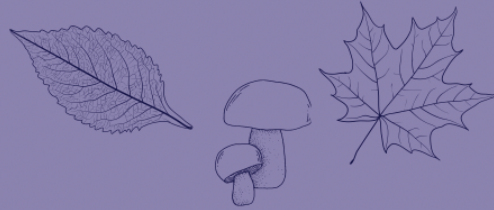


M

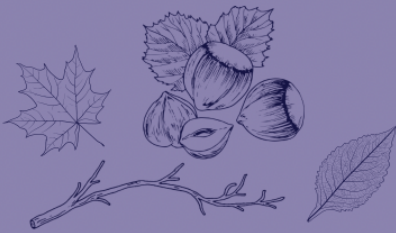
MABON

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

MOTS CLÉS : Équilibre, Gratitude, Mort, Partage



Trouver l'équilibre...



Aller en forêt pour se connecter à la nature et ramasser glands, marrons et feuilles mortes qui viendront décorer votre autel



Faire le bilan de la période écoulée puis dresser une liste de gratitude pour tous vos succès ou objectifs atteints. Enfin brûler la liste en lâchant prise et répandre les cendres dans la terre.



Effectuer un tirage Mabon



Fabriquer une poupée de grains pour honorer les esprits de la nature et remercier pour tout ce que vous aurez pu récolter, que ce soit au sens propre comme au sens figuré. Vous pouvez vous inspirer des poupées « talisman » slaves appelées Podorozhnitsa, dans lesquelles on peut aussi insérer des pierres ou des plantes pour leurs vertus protectrices.



Parce que le pain est le symbole incontournable des moissons, préparez votre propre pain et ajoutez y des pommes pour marquer encore plus la symbolique de l'équinoxe d'automne.

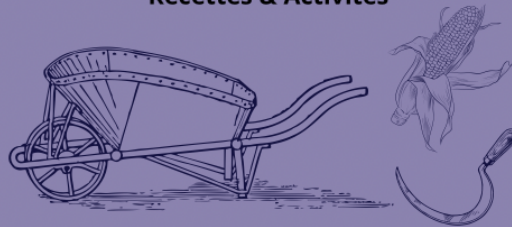


Fabriquer une huile de Mabon pour consacrer vos objets pour la période à venir.

MABON

RITUELS & CÉLÉBRATIONS

Recettes & Activités



Pain aux pommes

- 2 œufs
- 350 g de farine
- 1/2 verre de sucre + 1 sachet de sucre vanillé
- 2 pommes, pelées et découpées en petits cubes
- 40 g de beurre
- 1 c. à café de sel
- 1 sachet de levure boulangère
- 1 c. à café de cannelle moulue

Battre les œufs avec le sucre, le beurre ramolli puis ajouter les pommes. Séparément, mélanger la farine, le sel, la levure et la cannelle. Laisser lever une heure puis incorporer au mélange de pommes.

Mettre au four 40 minutes à 180°C. Dégustez !



Huile de Mabon

- Un petit pot avec un bouchon
- 1 c. à soupe d'huile végétale neutre
- 1 pincée de cannelle
- 1 pincée de feuilles de sauge blanche préalablement réduites en poudre
- 1 clou de girofle
- 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de pomme.

Commencer d'abord par purifier la fiole avec de l'encens. Puis insérer les ingrédients en suivant la liste ci-dessus. La quantité dépendra de la taille de la fiole.

Placer votre pot ou fiole au soleil pendant quelques jours afin que l'huile s'imprègne des ingrédients mais aussi afin qu'elle s'énergie grâce aux rayons de l'astre solaire.



Effectuer un tirage à Mabon va permettre de faire le bilan des mois écoulés et de remettre en peu d'ordre dans vos envies et vos objectifs.

C'est aussi le moment de faire face à ses peurs et de se lancer de nouveaux défis.

Accueillez Mabon avec gratitude, sa venue à travers l'équinoxe d'automne, marquera les bases de l'année à venir.

Voici un tirage spécial que vous trouverez dans la rubrique **TarOracles** sur www.lpmd-phanouel.com